

AUSGEZEICHNET – es geht weiter: SEI DEIN EIGENER HELD! 2017/2018

Zum Start der 8. Staffel von **SEI DEIN EIGENER HELD!** gibt es tolle Neuigkeiten! Das Projekt der Braunschweigischen Landessparkasse und der ABENTEUERHAUS GmbH hat den ersten Preis von „Mein gutes Beispiel 2017“ der Bertelsmann Stiftung gewonnen.

Was ist SEI DEIN EIGENER HELD! und was motivierte Joachim Franz zu seinem Engagement?

Keine Frage: Die Welt, in der wir leben ist äußerst komplex und sie vollkommen begreifen zu wollen, ist gar für den Schlauesten unmöglich. Aber muss man überhaupt schlau sein, um die Welt zu verstehen? Oder bedarf es ganz anderer Dinge? Mut vielleicht? Den Willen zu Verantwortung? Selbstvertrauen? Neugierde? Und nicht zuletzt die Entwicklung starker Persönlichkeiten? Wie bringen wir junge Menschen dazu, das in ihnen schlummernde Potenzial zu erkennen und optimal auszuschöpfen? Mit dem Projekt **SEI DEIN EIGENER HELD!** hat die ABENTEUERHAUS GmbH eine dreistufige Schulvortrags- und Workshopreihe ins Leben gerufen, die einen nachhaltigen Beitrag zur Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung junger Menschen leistet. **SEI DEIN EIGENER HELD!** ist ein eigens für Jugendliche und junge Erwachsene konzipiertes Projekt zum Thema soziales Engagement, Motivation, Verantwortung und Eigeninitiative. Das Projekt startet mit einem Vortrag von Joachim Franz, der mehrfach für sein Tun und Handeln ausgezeichnet wurde. Er hat einen ungewöhnlichen Lebens- und Karriereweg im Gepäck und eröffnet den Jugendlichen so völlig neue Betrachtungsweisen: Schichtarbeiter, Raucher, sehr übergewichtig. Perspektive? Sofa. So sah sein Leben Anfang der 90er Jahre aus. Das hat er grundlegend geändert. Mittlerweile ist er ein deutschlandweit bekannter Abenteurer, Aktivist, Motivationscoach und Träger des Bundesverdienstkreuzes. Er wollte die Welt entdecken und hat irgendwann einfach begonnen, es zu tun.

Was sind die Ziele des Projekts?

Ziel des Projektes ist es, Kindern und Jugendlichen Impulse zu geben, sich für die Welt zu interessieren! Ob man gute Noten hat, ist hier nicht wichtig – ob man sich für die Welt um einen herum interessiert, dagegen schon! Joachim Franz begegnet den Schülerinnen und Schülern auf Augenhöhe, ohne erhobenen Zeigefinger. Schnell gelingt es ihm, das anfänglich ungläubige bis amüsierte Staunen in Interesse, dann in eigene Reflexion und schließlich in Motivation zu verwandeln. Im Rahmen der Vorträge und den anschließenden Workshops und Präsentationen rufen wir die jungen Menschen auf, sich zu engagieren, Verantwortung für sich selbst und die Gesellschaft zu übernehmen, Loyalität zu zeigen und Teamgeist zu leben. Das Projekt gibt den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, die Persönlichkeit zu entwickeln und zu stärken und die eigenen Potenziale zu erkennen und sie mutig zu nutzen. Es bietet ihnen eine hervorragende Plattform sich für den gesellschaftlichen Wandel mit eigenen Ideen einzusetzen. „Viele junge Menschen haben tolle Ideen, brauchen aber Unterstützung bei der Umsetzung. Wir helfen ihnen dabei, Konzepte für die großartigen Ideen zu entwickeln, damit diese auch weiterverfolgt werden können“, so Franz. **SEI DEIN EIGENER HELD!** trägt dem gesellschaftlichen und bildungspolitischen Engagement Rechnung, die das Tun und



Handeln all unserer Aktivitäten prägt! Es ist ein Motto, dass Joachim Franz und dem Team der ABENTEUERHAUS GmbH ganz persönlich sehr am Herzen liegt. Seit über 13 Jahren hält er Vorträge vor jungen Menschen, um ihnen mit seinem Lebensweg, mit seinem Verständnis für Werte zu zeigen, was man als Einzelner oder im Team bewegen kann. Die Welt hat viele Türen und Fenster, die sich öffnen lassen, um neugierig einen Blick nach draußen zu werfen.

Das Projekt richtet sich an Schülerinnen und Schüler aller allgemeinbildenden Schulen, ab 14 Jahren. Die Vortrags- und Workshopreihe setzt sich aus 3 Modulen zusammen:

1. Vortrag

Zum Thema Teamgeist, Engagement, Mut, Verantwortung, Vertrauen, Veränderung

Das Projekt startet mit einem Vortrag von Joachim Franz an den Schulen. Mit klaren Worten schafft er es, nach wenigen Minuten absolute Stille bei 400 Schülerinnen und Schülern für knappe 90 Minuten zu erzeugen. Er berichtet aus seinem spannenden Leben und zeigt auf, was ein einzelner Mensch bewegen kann. Wie wichtig ein Team ist und wie wichtig es ist, seine Ziele nie aus den Augen zu verlieren. Der Vortrag begeistert die jungen Menschen. Sie entwickeln selbst vielversprechende Ideen, sich einzumischen und sich für einen gesellschaftlichen Wandel einzusetzen. Diese Ideen gilt es ernst zu nehmen und sie Wirklichkeit werden zu lassen!

2. Workshop

Von Idee bis zum schlüssigen Konzept: wie erstelle ich ein Konzept für meine Projektidee?

In den anschließenden Gruppenworkshop kommt ein professioneller Trainer/Coach an die Schulen und vermittelt Ihren Schülerinnen und Schülern Grundlagen der Konzeptarbeit. Die Teilnehmenden entwickeln eigene Ideen, kreieren ein eigenes Projekt und werden auf die Projekt-Präsentation im Rahmen einer Abschlussveranstaltung vorbereitet.

3. Präsentation

Die Schülerinnen und Schüler bekommen die Aufgabe, ihr Projekt von der Ideenfindung bis zur möglichen Umsetzung in einer Präsentation darzustellen, die sie im Rahmen einer Abschlussveranstaltung einem größeren Publikum vorstellen können. Im Anschluss an die erfolgreiche Teilnahme an dem Schulprojekt erhalten die Schülerinnen und Schüler eine Teilnahmebestätigung und Ihre Schule eine Auszeichnung.

In der aktuellen Staffel setzt sich Joachim Franz mit dem Thema **GLÜCK** auseinander.