

Poetry Slam

-Slam das Schloss 1.03.2020-

Der Blutdruck steigt, der Druck taucht in mir auf... Konkurrenzdruck? Nein!

!!!DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK!!!

Wie ein Stein liegt er auf mir, geht nicht, siegt nicht. Einfach nur eine Last, die mich im Sorgenmeer zu ertränken scheint, mich fasst und immer weiter Unterwasser reißt.

-Arbeitsdruck-

Gehe in den Unterricht (tap, tap, tap), dachte der Druck wäre nicht, doch da ist er wieder. plötzlich wie ein Wicht kommt er von hinten durch meinen Kopf gekrochen und plötzlich weiß ich, ich muss funktionieren. Wie ein Drucker Wörter drucken, unter Zeitdruck nicht herumdrucksen und funktionieren. Auf Knopfdruck Dinge erfüllen, die nicht wollen passieren. Das Ergebnis schwebt vor, doch ich kann es nicht greifen, nicht erreichen, es ist der Druck, er will mich zerreißen.

Wie ein Stein liegt er auf mir, geht nicht, siegt nicht. Einfach nur eine Last, die mich im Sorgenmeer zu ertränken scheint, mich fasst und immer weiter Unterwasser reißt.

!!!DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK!!!

Der Druck erdrückt mich unter all den Terminen die jeden Tag anstehen.

Montag: Theater, HA, Krafttraining

Dienstag: HA, lernen, Rudern

Mittwoch: Klavier, HA, Volleyball

Donnerstag: HA, Volleyball, Rudern

Freitag: eigentlich der Beginn des Wochenendes... Na ja 4 Stunden in Richtung Hamburg, Klein Flottbeck. Der Zug nach Kreiensen hat Verspätung, der Metronom fährt mir vor der Nase weg. Eigentlich wollten wir um 19 Uhr essen gehen, jetzt bin ich allerdings erst um 21.22 Uhr da, dass schreit nach Asia Box in Hannover.

Aber kann ich mir das überhaupt leisten?

Wie ein Stein liegt er auf mir, geht nicht, siegt nicht. Einfach nur eine Last, die mich im Sorgenmeer zu ertränken scheint, mich fasst und immer weiter Unterwasser reißt.

!!!DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK!!!

Der gesellschaftliche Druck der auf uns lastet, diese ganzen Schönheitsideale, Kendall Jenner, Gigi Hadid...

„Guten Abend, ich hätte gerne eine Nudelbox, ne doch lieber Reis, ne einen Moment bitte... Ich weiß ich druckse hier gerade etwas herum, aber Ihr beeindruckendes Angebot ist einfach zu erdrückend. Okay, ich hätte gerne M5, ne doch lieber M7... Oder??? Ach wissen sie, ich nehme einfach einen Salat.

Dieser bedrückende Druck der auf mir liegt, nicht geht, doch auch nicht siegt. Eine Last, die mich im Sorgenmeer zu ertränken scheint, mich fass und wahren dessen immer weiter Unterwasser reißt.

!!!DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK!!!

Und dann entsteht da dieser Wunsch, einfach mal den Knopf zu drücken (drück), den Zeitdruck zu unterdrücken, unter den Wolken herumzudrücken, den Erddruck zu spüren und darunter ganz einfach mich selbst zu fühlen.

!!!DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK, DRUCK!!!

Immer ein Hindernis, das uns auf den Weg drückt. Ob Hochdruck, Tiefdruck, Unterdruck, ein Fingerabdruck, ein Fußabdruck, ein drückender Händedruck, ein Gesichtsabdruck oder der Gesamteindruck, der uns beeindruckt.

Ausdruckslos stehe ich da, drücke mich herum und frage mich, ob irgendjemand hier verstanden hat, was ich eigentlich sagen wollte. Aber weiß ich's denn selbst? Beeindruckend, wie Menschen uns beeinflussen. Angsteinflößend, wie der Druck uns erdrückt! Aber ist nicht vor allem wichtig, welcher Druck uns auch immer bedrückt, dass wir uns einfach mal drücken?