

Speiseplan Campe-Gymnasium

04.09 - 10.09

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse Kartoffelrösti Dessert Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose	Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein^{3, 20} Vollkornbrötchen Dessert Enthält: Sellerie, Senf, Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Erdnüsse, Schalenfrüchte	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhafter Bratensoße Salzkartoffeln Dessert Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie, Senf	Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Wellenschnittpommes Dessert Enthält: Gluten, Weizen	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße Langkornreis Salat Enthält:
Gegrilltes Gemüse "Mediterran" Schupfnudeln Tomatensoße "Italia" Dessert Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie	Riesen-Rösti "vegetarisch" Wellenschnittpommes Dessert Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie	Gemüsenuggets paniert Kartoffelspalten mit Schale Quarkdipp Salat Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam	Vegetarische Kartoffelsuppe Brötchen Dessert Enthält: Sellerie, Gluten, Weizen	Pfannkuchen "Natur" Rote Fruchtgrütze Dessert Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose

11.09 - 17.09

MENÜ 1

**Reiseintopf
"Mecklenburger Art"
mit Huhnfleisch
Brötchen
Dessert**

Enthält: Sellerie, Gluten,
Weizen

**Pizza-Nudeln;
Spiralnudeln in
Tomatensoße mit
Putenformschinken³,
20
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Senf

**Hähnchenfleisch in
Apfel-Curry-Soße
Langkornreis
Dessert**

Enthält: Milch, Milcheiweiß,
Laktose, Senf

**Türkische Pizza mit
Rinderhackfleisch
"Lahmacun"
Wellenschnittpommes
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen

**Alaska-Seelachs mit
Kartoffel-
Knusperpanade
Frühlingspüree
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen,
Fisch, Milch, Milcheiweiß,
Laktose

MENÜ 2 (veg.)

**Spaghetti aus
Hartweizengrieß
Tomatensoße "Italia"
Bio Käsesoße
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen,
Sellerie, Milch, Milcheiweiß,
Laktose

**Mini-Karotten-Ecke mit
Knusperpanade
Kräuterkartoffeln
Quarkdipp
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen,
Gerste, Milch, Milcheiweiß,
Laktose

**Gemüse-Lasagne
"Italia"
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

**Hokkaido-Kürbissuppe
Lieferbar von Oktober
bis Dezember
Brötchen
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie, Senf

**Grießbrei
Erdbeer-Fruchtsoße
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

18.09 - 24.09

MENÜ 1

Hähnchenfilets in süß-saurer Soße
Langkornreis
Dessert

Enthält: Sellerie, Senf

Rinderhacksteak
Hamburgerbrötchen mit Sesam
Salat, Tomate, Gurke
Wellenschnittpommes
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam

Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße
Hörnchen-Nudeln
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

Cevapcici
Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein
Djuvec-Reis (Gemüse-Curry-Reis)
Krautsalat
Zaziki
Dessert

Enthält: Senf

Schweinegulasch
"Hausfrauen Art"
Kartoffelklöße
Dessert

Enthält: Sellerie, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose

MENÜ 2 (veg.)

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose

Veggie-Burger
Burgerpatty aus Kichererbsen und rote Bete
Hamburgerbrötchen mit Sesam
Salat, Tomate, Gurke
Wellenschnittpommes
Dessert

Enthält: Senf, Gluten, Weizen, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam

Kleine Germknödel "Natur"
Erdbeer-Fruchtsoße
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose

Tortellini in milder Käsesoße
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

Minestrone
"vegetarisch"
Vollkornbrötchen
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie, Gerste, Hafer, Erdnüsse, Schalenfrüchte

25.09 - 01.10

MENÜ 1

Schweineschnitzel
paniert
Blumenkohl in Soße
Kartoffelpüree
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie

Hähnchenrahmgulasch
Salzkartoffeln
Dessert

Enthält: Milch, Milcheiweiß,
Laktose, Sellerie, Senf

Hähnchen-Krusty (aus
Hähnchenbrust-
Formfleisch)
Wellenschnittpommes
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen,
Gerste

Rindfleischbällchen in
Tomatensoße
Langkornreis
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier

Makkaroni à la
Romana; mit
Hähncheninnenfilets
Salat

Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

MENÜ 2 (veg.)

Steckrübeneintopf
Vollkornbrötchen
Dessert

Enthält: Milch, Milcheiweiß,
Laktose, Sellerie, Gluten,
Weizen, Gerste, Hafer,
Erdnüsse, Schalenfrüchte

Rührei
Rahmspinat
Salzkartoffeln
Salat

Enthält: Eier, Milch,
Milcheiweiß, Laktose

Makkaroniauflauf
"vegetarisch"
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie

Vegetarische
Bolognese
Spaghetti aus
Hartweizengrieß
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen,
Gerste, Sellerie

Apfelpfannkuchen
Vanillesoße
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

02.10 - 08.10

MENÜ 1

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

MENÜ 2 (veg.)

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

09.10 - 15.10

MENÜ 1
MENÜ 2 (veg.)

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

Ferien
Enthält:

16.10 - 22.10

MENÜ 1
MENÜ 2 (veg.)

Geflügelbratwurst
Kartoffelpüree
Fingermöhren
"naturell"
Dessert
Enthält: Milch, Milcheiweiß,
Laktose

Schweinegeschnetzeltes
"Gyros Art"
Wellenschnittpommes
Zaziki
Krautsalat
Dessert
Enthält:

Soße Bolognese vom
Rind und Schwein
Spaghetti aus
Hartweizengrieß
Dessert
Enthält: Gluten, Weizen,
Sellerie

Linsensuppe mit
geschnittener Wiener
Wurst vom Schwein ³,
20
Brötchen
Dessert
Enthält: Sellerie, Senf, Gluten,
Weizen

Gyros Auflauf
Langkornreis
Dessert
Enthält: Milch, Milcheiweiß,
Laktose, Sellerie

Vegetarische Nudel-
Gemüse-Pfanne
Dessert
Enthält: Gluten, Weizen

Buntes Gartengemüse
"naturell"
Kartoffeln mit Schale
Quarkdipp
Dessert
Enthält:

Vegetarische
Bolognese
Spaghetti aus
Hartweizengrieß
Dessert
Enthält: Gluten, Weizen,
Gerste, Sellerie

Pizza-Schnitte
"Margherita"
Dessert
Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

Geschnittener
Eierpfannkuchen;
(Kaiserschmarrn ohne
Rosinen)
Vanillesoße
Dessert
Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

23.10 - 29.10

MENÜ 1

**Hühnerfrikassee
"Frühlings Art"
Langkornreis
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie

**Räuberpfanne mit
Hackfleisch vom
Schwein und Rind
Makkaroni
Dessert**

Enthält: Milch, Milcheiweiß,
Laktose, Sellerie, Senf,
Gluten, Weizen

**Rindfleischklößchen
"Köttbullar"; in
Sahnesoße mit
Preiselbeeren
Wellenschnittpommes
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie

**Rinderfrikadelle
Kartoffelkroketten
Apfelrotkohl
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

**Lasagne Bolognese mit
Rindfleisch
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie

MENÜ 2 (veg.)

**Omelette mit
Gemüsefüllung
Kartoffelspalten mit
Schale
Quarkdipp
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose

**Kartoffel-Quark-Ecke
Kohlrabigemüse in
Soße
Langkornreis
Dessert**

Enthält: Eier, Milch,
Milcheiweiß, Laktose

**Sojaschnitzel mit
"Paprika-Topping"
Wellenschnittpommes
Quarkdipp
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen, Soja

**Sommer-Gemüsegratin
Dessert**

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie

**Bio Sommergemüse-
Eintopf
Brötchen
Dessert**

Enthält: Sellerie, Gluten,
Weizen

30.10 - 03.11

MENÜ 1

Ferien

Enthält:

Ferien

Enthält:

Klopse vom Schwein; in
Soße nach
"Königsberger Art"
Erbsen und Möhren
"naturell"
Salzkartoffeln
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Sellerie

Buchstabennudeltopf
mit Huhnfleisch
Brötchen
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier

Fischpfanne Alaska
Seelachs mit Nudeln
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen,
Fisch, Milch, Milcheiweiß,
Laktose, Sellerie

MENÜ 2 (veg.)

Ferien

Enthält:

Ferien

Enthält:

Feinschmecker
Reibekuchen
Apfelmark
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen, Eier

Soße "Gärtnerin Art"
Makkaroni
Dessert

Enthält: Milch, Milcheiweiß,
Laktose, Sellerie, Gluten,
Weizen

Bio Tomaten-
Mozzarella-Suppe
Gnocchi
Vollkornbrötchen
Dessert

Enthält: Gluten, Weizen,
Milch, Milcheiweiß, Laktose,
Gerste, Hafer, Erdnüsse,
Schalenfrüchte

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.